

autismus Saarland e.V.
Landesverband zur Förderung
von Menschen mit Autismus
Prälat-Subtil-Ring 12
66740 Saarlouis



**Autismus-Therapie-Zentrum
Saar gGmbH**
Prälat-Subtil-Ring 12
66740 Saarlouis

**Einladung zum
Themen-Treff mit talk & mehr
für Eltern, jugendliche und erwachsene Autist*innen**

Samstag, 28 Juni 2025, Beginn 10:30 – 13:30 Uhr
Bildungszentrum der Arbeitskammer
Im Tannenwald 1 / 66459 Kirkel

Themenschwerpunkt: Autismus leben

**Mein Weg zur Erkenntnis und der Annahme meines
Selbst**



„Ich bin seit fast 40 Jahren Unternehmer mit Zugang zu Geld, Menschen und einem extravertierten großen Ego. Ich musste es werden, weil ich mit extrinsischem Druck, insbesondere in Hierarchien nicht überleben konnte. Ich hatte dadurch die Möglichkeit eine Funktionalität zu entwickeln, die mir erlaubt hat von außen unerkant und mit meinen Eigenschaften und Fähigkeiten jenseits der Norm ein von außen betrachtet normales Leben zu führen, in dem ich aber nie ganz anwesend war.

Emotionale Überlastungen haben mich immer wieder aus der Bahn geworfen und in meiner Funktionalität eingeschränkt. Ich wurde Meister des Ignorierens und Verdrängens, schmerzfrei und emotionslos im Außen.

Wenn ich etwas wollte bekam ich es, auch Nähe, weil ich mich wie ein Chamäleon an meine Umgebung angepasst habe, bis in Momenten emotionaler Eskalation jegliche Farbe verschwand.

Ich habe viele Firmen gegründet. Hatte sieben langjährige Liebesbeziehungen davon drei Familien mit 6 eigenen Kindern, zwei Ehen, und in der letzten kamen noch zwei Stiefkinder dazu. Mein ältestes Kind ist 33, mein Jüngstes acht, dazwischen gab es auch eine Fehlgeburt.

Ein langjähriger Freund und Geschäftspartner sagte mal, dass ich der intelligenteste und gleichzeitig der dümmste Mensch sei, den er kennt. Ich hab es nie verstanden, was er meinte, weil ich alles, was ich tat nach bestem Wissen und Gewissen, mit Leidenschaft gemacht habe. Leiden spielte eine große Rolle.

Heute kenne ich die Ursachen; ich bin hochemotional und hochemotional, sicherlich überdurchschnittlich intelligent und auf verschiedenen Ebenen hochbegabt, vor allem im Überlebenskampf. Ich habe über 55 Jahre meine Emotionen verdrängt, weil ich Sie nicht ertragen konnte und die Sinne vernebelt, weil sie mir einfach zu viel Informationen geliefert haben, mit denen ich nicht umgehen konnte.

In meiner Wahrnehmung und in Gesprächen mit anderen funktionalen Autisten habe ich eine andere Sicht auf Autismus erlangt. Es ist für mich eine Symptomatik, mit der ich sehr gut leben kann, seit ich die Ursachen bei mir erkenne.

Ich möchte Eltern von autistischen Kindern und anderen Autisten Mut machen sich mit den Ursachen anzufreunden und sich selbst anzunehmen. Ich musste erst vor 2 Jahren im totalen existenziellen Desaster landen in der Erkenntnis so nicht mehr weiterleben zu wollen. Es war ein langer Weg durchs dunkle Tal der Tränen. Ich bin immer noch hochverschuldet und im Aufbau neuer Unternehmen und Organisationen. Trotzdem ist es für mich heute ein Geschenk und ein Segen dort zu sein wo ich jetzt bin. “
(Ralf Thull)

In Folge und Ergänzung des letzten Themen-Treffs im Mai 2025, zum Thema **Autismus coming-out** (Für und Wider) ist **Herr Ralf Thull** – dankenswerter Weise - unserer Bitte gefolgt und hat sich bereit erklärt beim nächsten Themen-Treff (am 28. Juni 2025) seine ganz individuellen Erfahrungen auf seinem **Weg zur Erkenntnis und der Annahme seines Selbst** an andere Autisten, deren Familien und weitere, interessierte Bezugspersonen weiterzugeben.

Herr Thull wird dabei unterstützt durch **Frau Luisina Pedroni**, die die Moderation des Themen-Treffs übernimmt und Sie ebenfalls dazu anhalten möchte eigene Erfahrungen, Impulse, Anregungen und Empfehlungen beizusteuern und mit dem Referent, aber auch untereinander in den Austausch zu kommen. Frau Pedroni arbeitet zusammen mit unserem Vorstand, sie ist Psychotherapeutin und sie moderiert unser von autismus Saarland e.V. 1x-im Monat stattfindendes Gruppentreffen „MeetAut“ für erwachsene Autist*innen.

Über Ihren Besuch freuen wir uns sehr und Ihre Teilnahme an diesem Themen-Treff ist wie immer kostenfrei.

Aus Planungsgründen erbitten wir jedoch Ihre verbindliche Anmeldung bis Montag, 23. Juni 2025, bitte per Mail unter: mail@autismuszentrum-saar.de
Autismus-Therapie-Zentrum Saar gGmbH