

**autismus Saarland e.V.**  
Landesverband zur Förderung  
von Menschen mit Autismus  
Prälat-Subtil-Ring 12  
66740 Saarlouis



**Autismus-Therapie-Zentrum  
Saar gGmbH**  
Prälat-Subtil-Ring 12  
66740 Saarlouis

**Einladung zum**  
**Themen-Treff mit talk**  
**für Eltern, jugendliche und erwachsene Autist\*innen**

**Samstag, 28. März 2026, Beginn 10:30 – 13:30 In Uhr**  
**Bildungszentrum der Arbeitskammer**  
**Im Tannenwald 1 / 66459 Kirkel**

**Thema:**

**In welcher Welt lebst Du?**

**Medienkonsum(verhalten) und mentale Gesundheit im Spannungsfeld  
zwischen Spezialinteresse und Sucht**

**Impulsvortrag, Aufklärung, Austausch und Gespräch**

**mit Herrn Dr. Frank Paulus**

**Leitender Psychologe der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und  
Psychotherapie und Leitung der Spezialambulanz **Digitalisierung und Psychische  
Störungen (ADUPS)**, sowie Leitung der Spezialambulanz Säuglinge, Klein- und  
Vorschulalter (SKVA 0-6) des UKS – Universitätsklinikums des Saarlandes**



Der Gebrauch und die Nutzung digitaler Medien beeinflusst und dominiert zunehmend unser aller Lebenswelten, ob im privaten Gebrauch, im Bereich Bildung (Schule, Hochschule und Ausbildung), in unserer Berufs- und Arbeitswelt, aber auch in unserem Freizeitverhalten. Die Nutzung und der Gebrauch digitaler Medien, das Internet mit seinen vielfältigen Möglichkeiten ist für uns alle nicht mehr wegzudenken. Das wollen wir auch nicht!

Dennoch ist es an der Zeit, dass wir uns – auch in unserer Rolle als Eltern und Erziehende - nicht einfach so von der digitalen Welt „überrollen“ lassen. Das heißt wir analysieren uns durchaus auch selbst einmal kritisch in unserem Medienverhalten und betrachten ebenso konstruktiv-kritisch das Medienkonsumverhalten und den Einfluss der digitalen Welt auf unsere Kinder und Jugendlichen, insbesondere in Bezug auf deren Freizeitverhalten.

Viele Eltern (und nicht nur die Eltern autistischer Kinder und Jugendlicher) sehen es mittlerweile als eine ihrer größten und schwierigsten erzieherischen Herausforderungen an die „digitalen Welten“ ihrer Kinder in einer für deren physische und psychische Gesundheit akzeptablen Nutzungsdosis angemessen begleiten und steuern zu können. Das sich immer weiter ausdehnende Spannungsfeld zwischen erlauben, gewähren lassen und verbieten, sorgt in den meisten Familien für zunehmend Konfliktstoff; Eltern fühlen sich zumeist überfordert die jeweils für ihre Kinder und ihren familiären Alltag passende Balance des Medienkonsums zu finden.

Demgemäß wollen wir uns bei diesem Themen-Treff insbesondere mit folgenden Fragen beschäftigen:

Wie groß ist die Spannweite und was alles umfasst das Medien(konsum)verhalten unserer Kinder?

Wie viel (und natürlich auch inhaltlich was) kann noch unter Medienaffinität und Spezialinteresse angesehen werden?

Wann beginnt Suchtverhalten? Wann sprechen wir von einer Entwicklungs- oder Gesundheitsgefährdung?

Was sind deutliche Kennzeichen und Kriterien worauf Eltern (gerade auch bei unseren autistischen Kindern und Jugendlichen) beim Medienkonsum achten sollten?

Wie können Eltern einem schlimmstenfalls totalen „Abtriften“ ihrer Kinder in die digitale Welt konstruktiv entgegenwirken?

#### Zum Themen-Treff selbst:

Wir freuen uns sehr, dass es uns gelungen ist **Herrn Dr. Frank Paulus, den leitenden Psychologen des UKS- Universitätsklinikum des Saarlandes** zu dieser besonderen Thematik einzuladen, um uns mit einem Impulsvortrag über den Gebrauch digitaler Medien und die Nutzung sozialer Plattformen, die Gefahren und Risiken für die psychische Entwicklung und Gesundheit unserer Kinder zu informieren und auf wichtige Gefährdungsanzeichen aufmerksam zu machen.

**Herr Dr. Paulus** wird am Themen-Treff unterstützt durch **Frau Anne-Rose Kramatschek-Pfahler** (Vorstandsmitglied autismus Saarland e.V.), die die Moderation des Themen-Treffs übernimmt und Sie ebenfalls dazu einladen möchte eigene Erfahrungen, Impulse, Anregungen und Empfehlungen beizusteuern und mit dem Referenten, aber auch untereinander in den Austausch zu kommen.

**Über Ihren Besuch freuen wir uns sehr und Ihre Teilnahme an diesem Themen-Treff ist wie immer kostenfrei.**

Gerne nehmen wir eine kleine Spende für unsere Unkosten entgegen.

Aus Planungsgründen erbitten wir jedoch Ihre verbindliche Anmeldung bis Freitag, 20. März 2026, bitte per Mail unter: [mail@autismuszentrum-saar.de](mailto:mail@autismuszentrum-saar.de)  
Autismus-Therapie-Zentrum Saar gGmbH

