

autismus Saarland e.V.
Landesverband zur Förderung
von Menschen mit Autismus
Prälat-Subtil-Ring 12
66740 Saarlouis



**Autismus-Therapie-Zentrum
Saar gGmbH**
Prälat-Subtil-Ring 12
66740 Saarlouis

Einladung zum
Themen-Treff & talk mit
Gedanken zum Welt-Autismus-Tag 2026
für Eltern, jugendliche und erwachsene Autist*innen

Samstag, 25. April, 2026, Beginn 10:30 – 13:30 Uhr
Bildungszentrum der Arbeitskammer
Im Tannenwald 1 / 66459 Kirkel

Thema:

„Mach aus der Herausforderung eine Bereicherung“

Autorinnenlesung, Impulsvortrag und Gespräch mit Frau Britta Zytariuk



Zum Buch von Britta Zytariuk:

Diagnose Autismus-Spektrum: So wird euer Leben leichter!

Ihr Kind hat eine Diagnose aus dem Autismus-Spektrum. Britta Zytariuk, Autorin und selbst Mutter eines autistischen Sohnes, lässt Sie an ihrem Erfahrungsschatz teilhaben, den Sie zum einen durch Ihren eigenen Sohn, aber auch durch ihre Coachingtätigkeit von vielen Eltern mit Kindern im Autismus-Spektrum über die Jahre gesammelt, und in ihrem aktuellen Buch

„Mein Kind ist autistisch“ – Mach aus der Herausforderung eine Bereicherung für ratsuchende Eltern, selbst Betroffene und sonst interessierte Personen publiziert hat.

Das Buch stellt ein praktischer Leitfaden dar und eignet sich als Nachschlagewerk, besonders dann, wenn Sie nach der Diagnosestellung Rat und Orientierung suchen:
Es vermittelt Grundwissen, erklärt die Hintergründe und Besonderheiten (Wahrnehmung und Verhalten), die mit einer Diagnose im Autismus-Spektrum einhergehen, beschreibt mut-machende Beispiele sowie konkrete Hilfestellungen und gibt Ratschläge, die Eltern und Kind den Alltag zuhause, in der Kita, in der Schule und das Begleiten beim Erwachsenwerden erleichtern können.

Aber auch noch lange Zeit nach der Diagnosestellung beabsichtigt Frau Zytariuk sowohl als Autorin mit ihrem besonderen Nachschlagewerk, wie auch als Referentin mit Vorträgen und Seminaren Eltern und weitere enge Bezugspersonen an dem Punkt anzusprechen und „abzuholen“, wo individuelle Herausforderungen, Ratlosigkeit, mitunter auch erzieherische Ohnmacht, Ängste und Sorgen den Familienalltag zu dominieren drohen. Hier können die von der Autorin in Form von praktischen Checklisten, motivierenden Ideen und erprobten Soforthilfe-Tipps zusammengestellten Informationen immer auch eine „**erste** sicherheits- und orientierungsgebende **Hilfe**“ für Eltern und Kind in besonders herausfordernden Momenten darstellen.

Die Autorin und Referentin:

Britta Zytariuk, arbeitet in eigener Praxis im schwäbischen Heimsheim als ausgebildete Entspannungspädagogin und Neuro Coach. Sie berät und begleitet Menschen dabei ihr inneres Gleichgewicht (wieder)zufinden und Herausforderungen zu meistern. Unter ihren Rat- und Hilfesuchenden sind vorwiegend Eltern mit autistischen Kindern und Jugendlichen. Eine gute Balance zwischen elterlicher Achtsamkeit mit Stärkung der eigenen Resilienz und Stärkung elterlicher Erziehungskraft durch mehr Sicherheit und Orientierung ist ein zentrales Anliegen von Frau Zytariuks Coachingarbeit mit Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen mit Autismus.

Zum Themen-Treff:

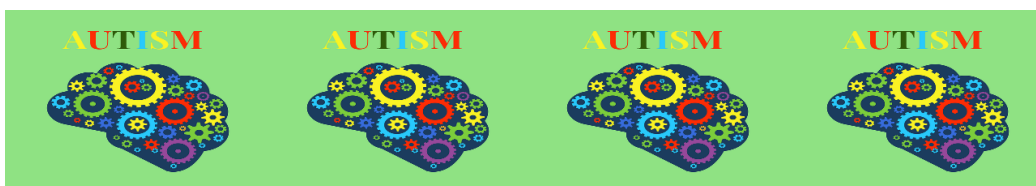
Wir freuen uns sehr, dass es uns gelungen ist, **Frau Britta Zytariuk** zu uns ins Saarland einzuladen, damit Sie uns nicht nur an Ihrer Fachexpertise im Themenspektrum Autismus teilhaben lässt, sondern uns vielmehr auch von ihren eigenen Erfahrungen aus der Elternperspektive berichtet und uns mit ihren (auch im Buch veröffentlichten) konkreten Hilfestellungen, erprobten Tipps und motivierenden Ideen Strategien und Wege aufzeigen möchte das Leben im Kontext von Autismus bei Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Familienangehörigen nicht nur als eine Herausforderung, sondern mindestens – wenn nicht noch mehr – als eine Bereicherung für sich selbst anzunehmen.

Frau Britta Zytariuk wird am Themen-Treff unterstützt durch **Frau Frieda Dings** (Vorstandsmitglied autismus Saarland e.V.), die die Moderation des Themen-Treffs übernimmt und Sie ebenfalls dazu einladen möchte eigene Erfahrungen, Impulse, Anregungen und Empfehlungen beizusteuern und mit der Referentin, aber auch untereinander in den Austausch zu kommen.

Über Ihren Besuch freuen wir uns sehr und Ihre Teilnahme an diesem Themen-Treff ist wie immer kostenfrei.

Gerne nehmen wir eine kleine Spende für unsere Unkosten entgegen.

**Aus Planungsgründen erbitten wir jedoch Ihre verbindliche Anmeldung bis Freitag, 17. April 2026, bitte per Mail unter: mail@autismuszentrum-saar.de
Autismus-Therapie-Zentrum Saar gGmbH**



**Der Vorstand
autismus Saarland e.V.**

**Geschäftsführung
Autismus-Therapie-Zentrum Saar gGmbH**