

autismus Saarland e.V.
Landesverband zur Förderung
von Menschen mit Autismus
Prälat-Subtil-Ring 12
66740 Saarlouis



**Autismus-Therapie-Zentrum
Saar gGmbH**
Prälat-Subtil-Ring 12
66740 Saarlouis

Einladung zum
vorweihnachtlichen, nikolausigen
Themen-Treff mit talk & mehr
für Eltern, jugendliche und erwachsene Autist*innen

Samstag, 06. Dezember 2025, Beginn 10:30 – 13:30 Uhr
Bildungszentrum der Arbeitskammer
Im Tannenwald 1 / 66459 Kirkel

**Autorinnenlesung, Impulsvortrag und Gespräch mit Frau Dr.
Christine Preißmann**

zu ihrem aktuellen Buch:

Mit Autismus leben – eine Ermutigung



Auszug aus dem Buch:

Der Beginn – ein Vorwort von Dr. Christine Preißmann

„Zu Beginn der 70-er Jahre wurde ich als erstes Kind von drei Kindern meiner Eltern in einer hessischen Kleinstadt geboren – in eine Welt, die mir auch heute noch, im bereits mittleren Erwachsenenalter, über weite Strecken fremd ist. Inzwischen kann ich mein Leben genießen, doch bis zu diesem Punkt war es ein weiter Weg, der noch immer zahlreiche Hürden bereithält. Größtenteils aber habe ich meinen Platz im Leben gefunden und möchte mithelfen, eine solch ruhige, befriedigende und durchaus auch glückliche Situation ebenso für andere Menschen im Autismus-Spektrum zu erreichen.“

Die Autorin und Referentin:

Christine Preißmann, Dr. med., Fachärztin für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Psychotherapie, ist als Ärztin in der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Heppenheim tätig; seit 2018 bietet sie dort eine »Autismus-Sprechstunde« an. Publikationen, Vorträge, Seminare und Öffentlichkeitsarbeit im Bereich Autismus. Beisitzerin im Vorstand des Bundesverband autismus Deutschland e.V.

Zum Themen-Treff:

Wir freuen uns sehr, dass es uns gelungen ist, Frau Dr. Christine Preißmann, seit längerer Zeit nun auch einmal wieder zu uns ins Saarland einzuladen, damit Sie uns nicht nur an Ihrer Fachexpertise im Themenspektrum Autismus teilhaben lässt, sondern uns vielmehr auch von ihren eigenen Erfahrungen aus der Betroffenenperspektive berichtet und uns mit ihrer im Buch veröffentlichten Sammlung möglicher Lösungen, Strategien und Wege ermutigen möchte die individuell passende Unterstützung zu finden **und vor allem nicht aufzugeben – die Autismusdiagnose als Herausforderung anzunehmen – Stärken zu stärken – Defizite gut aufzufangen und last but not least die Besonderheiten von autistischen Menschen kennen und verstehen zu lernen und entsprechend einfühlsam zu reagieren.**

Denn: Trotz der großen Herausforderungen kann ein gutes Leben gelingen, wie Christine Preißmann zeigt. Das Buch (an dem sich inhaltlich der Themen-Treff orientiert) folgt den Lebensabschnitten, beginnend mit Kindergarten- und Schulzeit, über die Pubertät hin zu den Themen des jungen Erwachsenen mit Berufswahl, Partnerschaft und überhaupt der Bewältigung des Alltags. Die zu erwartenden Schwierigkeiten werden klar benannt, doch der Schwerpunkt liegt auf den sinnvollen Hilfen, auf wertvollen Hinweisen und Empfehlungen, welche die Autorin aus eigener Erfahrung und der anderer Betroffener weitergibt.

Frau Dr. Preißmann wird am Themen-Treff unterstützt durch **Frau Friederike Dings (Vorstandsmitglied autismus Saarland e.V.)**, die die Moderation des Themen-Treffs übernimmt und Sie ebenfalls dazu anhalten möchte eigene Erfahrungen, Impulse, Anregungen und Empfehlungen beizusteuern und mit der Referentin, aber auch untereinander in den Austausch zu kommen.

Über Ihren Besuch freuen wir uns sehr und Ihre Teilnahme an diesem Themen-Treff ist wie immer kostenfrei.

Aus Planungsgründen erbitten wir jedoch Ihre verbindliche Anmeldung bis Freitag, 28. November 2025, bitte per Mail unter: mail@autismuszentrum-saar.de Autismus-Therapie-Zentrum Saar gGmbH

